

## “Het andere Antwerpen”



### Culturele Yoga Tocht

Zaterdag 6 april 2019

#### Programma

---

- Vertrek:** 10.15uur stipt vanaf Yogacentrum IJzendijke.
- Aankomst:** 11.30uur Parking Colruyt supermarkt, Laarstraat Wilrijk. (drinkje en snack)
- Jain Tempel:** 11.45uur parking Jain Cultural Centre, Laarstraat 20 Wilrijk.  
12.00uur-13.15uur rondleiding met gids.
- Lunch:** 13.30uur Brasserie De Nachtegaal, Middelheimlaan 71, 2020 Antwerpen.
- Middelheim: Beeldenpark** 14.30uur Middelheimlaan 61. Samen vrij wandellen. Koffie\thee pauze.
- Vertrek naar huis:** c.a. 16.30uur Wie wil kan langer in het park verblijven.
- Kosten:** € 40, - inclusief rondleiding, gids, lunch en 2x consumptie
- Opgave:** Vóór 25 maart en met contante betaling van €40,-pp (Carpooling €20, -)

**Jain Tempel** in Wilrijk is van wit marmer. De bouw werd in India aangevat en duurde ongeveer 10 jaar. Duizenden Indiase vakmannen hebben aan de tempel gewerkt.. Alles is in delen naar Wilrijk verscheept en is steen voor steen als een blokkendoos terug opgebouwd. Het heeft een vloeroppervlak van 1000 m2. De tempel is in 2010 in gebruik genomen. Het Jainisme is vele duizenden jaren oud en in India springlevend, maar in het westen nauwelijks bekend. Het kent geen god, maar onderwijst een goddelijke levenswijze van geweldloosheid en ethiek die iedereen kan beoefenen.

**Middelheim Beeldenpark** valt 100 jaar moderne hedendaagse beeldkunst te ontdekken. Dat doe je in een prachtige groene omgeving onder statige bomen, langs brede wandelpaden en op uitnodigende grasvelden. Zo kan je op een ongedwongen manier kennis maken met werken van o.a. Auguste Rodin, Henry Moore, Panamarenko, Isa Genzken en vele anderen. Elk jaar worden bijzondere hedendaagse kunstenaars uitgenodigd om te exposeren. Een levende bron van kunst in een prachtige omgeving.

Aurin Yogacentrum, Minnepoortstraat 6, 4515 BC IJzendijke      Annie gsm: 06-14 21 74 15